

Angebote- Katalog

Familienzentrum Vielfalt



Gefördert von:



Familienzentrum „Vielfalt“
Silbersteinstraße 129, 12051 Berlin
T: 030/67945877
E: familienzentrum-vielfalt@vielfalt.de



In Kooperation mit der Kita Silbersteinstraße

Katalog Angebot im Familienzentrum „Vielfalt“

| Angebot: | Beschreibung: | Wochentag und Zeitraum: | Bemerkung: |
|---|--|---|--|
| 1. Eltern-Kind Café | Im Elterncafé haben Eltern die Möglichkeit, sich untereinander besser kennenzulernen und zu vernetzen. Ebenso können Eltern sich bei uns zu verschiedenen Fragen Unterstützung und Beratung holen. In gemütlicher *Kaffee und Kuchen-Atmosphäre* ist ein Austausch über Fragen rund um Kinder und Familie möglich. | Mo:10-12 Uhr Di, Do:10-17 Uhr Fr: 10-15 Uhr | Für alle Familien mit Kindern von 0-6 Jahren |
| 2. Sprechstunde der Stadtteilmutter | Familien können mit ihren Themen oder auch behördlichen Unterlagen/Anträgen ins Familienzentrum kommen und sich dort Unterstützung holen. Bei Bedarf vermitteln wir an spezialisierte Beratungsstellen. Unsere Beratung erfolgt in deutscher und arabischer Sprache. | Mo, Mi, Fr: 10-12 Uhr | Koordination über Diensthandy der Stadtteilmutter: 015904158871 |
| 3. Spielgruppe n. Montessori | In einer liebevoll gestalteten Umgebung, ausgestattet mit Montessori-Material werden Kinder zu ganzheitlichen Erfahrungen über alle Sinne inspiriert. Gemeinsame Aktivitäten wie Singen, Musizieren, Tanzen und Geschichtenerzählen sind Teil der Spielgruppe. | Montags: 10-12 Uhr | Für Kinder von 1-3 Jahren. |
| 4. Erziehungsberatung mit Leitung Familienzentrum | Die Erziehungsberatung bietet Familien Unterstützung in Erziehungsfragen, bei persönlichen oder familienbezogenen Problemen und gibt ebenfalls eine erste Orientierung in Krisensituationen. | Donnerstags: 12-14 Uhr | Für alle Familien mit Kindern von 0-6 Jahren. |
| 5. Spielnachmittag mit Waffeln | In unserem Eltern-Kind-Café kann bei leckeren Waffeln gespielt und in den Austausch getreten werden. | Dienstags: 14-16:30 Uhr | Für alle Familien mit Kindern von 0-6 Jahren |
| 6. Krabbelgruppe nach Montessori | In einer liebevoll gestalteten Umgebung, ausgestattet mit Montessori-Material werden Kinder angeregt, ganzheitliche Erfahrungen über alle Sinne zu machen. Gemeinsame Aktivitäten wie Singen, Musizieren und Geschichtenerzählen sind Teil der Krabbel-Gruppe. | Donnerstags: 10-12 Uhr | Für alle Familien mit Kindern von 0-1 Jahr |
| 7. Sprechstunde der Kita Leiterin | In der Sprechstunde der Leiterin der Kita Silbersteinstraße können Fragen zu Kitaplatzsuche und Auswahl, zum Bewerbungsverfahren besprochen werden. | 1. Mittwoch im Monat: 11-12 Uhr | Für alle Familien mit Kindern von 0-6 Jahren |

| | | | |
|-----------------------------|--|---|---|
| | | | |
| 8. Musik-Rhythmus-Gruppe | Das Angebot verbindet musikalische Elemente mit Bewegung und Spiel. In der Gruppe wird gesungen, getanzt und gespielt. | Mittwochs: 15-17 Uhr | Für Kinder von 1-3 Jahren. |
| 9. Musik und Theater | Im Musik- und Theater-Angebot wird spielerisch die Fantasie angeregt, Kinder lernen Darsteller: innen mit verschiedenen Charakteren kennen und nehmen unterschiedliche Blickwinkel auf Personen und Ereignisse ein. Durch Schauspiel und Tanz machen Kinder neue Körpererfahrungen, leben Gefühle und Erlebnisse aus. | Freitags: 15-17 Uhr | Für Kinder von 1-4 Jahren |
| 10. Familienfrühstück | Familien sind eingeladen, sich bei gemeinsamem Frühstück kennenzulernen und in Austausch zu verschiedenen Themen zu gehen. Wir stellen zum Selbstkostenbeitrag/ Spende Brötchen/ Brot, Kaffee, Tee und Aufstrich bereit. Obst und Gemüse kann gerne mitgebracht werden. | Mittwochs 10:30-12:00 Uhr | Für alle Familien mit Kindern von 0-6 Jahren |
| 11. Vater-Kind-Frühstück | Das gemeinsame Frühstück bietet Vätern den Raum und die Möglichkeit, ihre Erfahrungen miteinander auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen und ein Netzwerk bzw. Kontakte aufzubauen. | Sonntags: 9-11 Uhr | Für alle Väter mit Kindern von 0-6 Jahren |
| 12. Bewegungsspiele | Das Angebot *Bewegungsspiele* ist eine offene Gruppe für Familien mit Kindern von 3-6 Jahren. Entdecken, ausprobieren, fühlen, begreifen – In den ersten Lebensjahren findet das Lernen über Bewegung statt. Den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder wollen wir durch verschiedene Bewegungsangebote unterstützen und fördern. | Montags: 14 -16 Uhr | Für alle Familien mit Kindern von 3.6 Jahren |
| 13. Babymassage | Die Babymassage stärkt die Eltern-Kind-Bindung; intensive Berührung wirken sich positiv auf Körperwahrnehmung und Wohlbefinden aus. | Montags: 09.01.23- 06.02.23 (5x) 10:00-11:30 Uhr | Angebot der <u>Frühen Hilfen-Familiengutschein</u> Für alle Familien mit Babys von 0-9 Monaten |
| 14. Erste Hilfe am Kind | Im Kurs lernen Eltern Kindern in Notfällen zu helfen, bessern ihre Vorkenntnisse in der Ersten Hilfe auf und können dadurch auch präventive Maßnahmen ergreifen. | Mittwochs: 15.03.2023 30.08.2023 06.09.2023 10:30-12:30 Uhr | Angebot der <u>Frühen Hilfen-Familiengutschein</u> Für alle Familien mit Kindern von 0-3 Jahren |
| 15. Impulse für Achtsamkeit | Familien können durch das Angebot verschiedene Techniken, die die Selbstwahrnehmung schulen und dem Stressabbau dienen, erlernen. Das "Hier und Jetzt" bewusster erleben. | 1. und 4. Freitag (im Monat) Workshop 10-14 Uhr | Für alle Familien mit Kindern von 0-6 Jahren |

| | | | |
|---|---|------------------------------|--|
| 16. Malort nach Arno Stern: | „Die Lust zu malen ruht in jedem Menschen“, schreibt Arno Stern in seinem Buch „Das Malspiel und die natürliche Spur“. Malen aus reiner Lust, aus einem inneren Bedürfnis heraus. Ohne Deutung, ohne Wertung. Bei unserem Angebot *Malort nach Arno Stern* können sich die Kinder ganz und gar dem Malen widmen, ohne sich nach bestimmten Erwartungen richten zu müssen, ohne inhaltliche Vorgaben. Der Malort wird von den Begleiter: innen sorgfältig vorbereitet. | Samstags: 13-15 Uhr | Für alle Familien mit Kindern von 2-6 Jahren |
| 17. Bilderbuchbetrachtung mit Kamishibai: | Beim Angebot *Bilderbuchbetrachtung mit Kamishibai* können Kinder im Hinblick auf ihre Sprachförderung einen ganz neuen Zugang zur Sprache erhalten und erweitern ihren Wortschatz. Das Erzähltheater fördert ebenso Kreativität, das Sprechen vor Gruppen sowie die Verarbeitung von Emotionen. | Samstags: 11-13 Uhr | Für alle Familien mit Kindern von 2-6 Jahren |
| 18. Auf die Plätze, fertig los! Spielen, Toben Tanzen | "Erkläre es mir - und ich vergesse es. Zeig es mir - und ich erinnere mich. Lass es mich tun - und ich verstehe es". (Konfuzius) Kinder entdecken und erforschen selbsttätig Bewegung, Spiel und Tanz. Dies stärkt das Selbstvertrauen und das Vertrauen der Eltern in die Fähigkeiten ihres Kindes. Im Vordergrund steht eine freie und selbstbestimmte Bewegungs- und Spielentwicklung. | Dienstags: 13-16 Uhr | Für alle Familien mit Kindern von 2-4 Jahren |
| 19. Bewusstes Kochen und Backen: | Hier können die Kinder erleben, wie aus natürlichen Lebensmitteln ein Imbiss, Backwaren oder das Mittagessen hergestellt werden. Sie können an der Zubereitung mitwirken und so die Verarbeitung von Lebensmitteln beim Kochen und Backen kennenlernen. | Montags: 14-17 Uhr | Für alle Familien mit Kindern von 3-6 Jahren |
| 20. Kochen für alleinerziehende Mütter und Väter | Essen ist ein wesentlicher Bestandteil der verschiedenen Kulturen. Rezepte aus unterschiedlichen Regionen transportieren immer auch Wissen über diejenigen, die kochen. Interessierte alleinerziehende Mütter und Väter mit und ohne Fluchthintergrund können sich mit dieser Erfahrung gemeinsam bereichern. | Freitags: 10:30-13:30 Uhr | Für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren |
| 21. Thementisch mit Expert*innen/Stadtteil mütter bei Kaffee und Kuchen | Jeden Freitag können Familien verschiedene Thementische betrachten, sich an ihnen informieren und miteinander austauschen. Es stehen Thementische zu DIY (Do It Yourself - Selbstbau-Projekte), Natur, U9 -Untersuchung, Wohlfühlen, Ernährung und Bewegung, Buchvorstellungen, Jahreszeiten (-Kleidung) bereit. Zu jedem Thema werden Informationen sowohl für Kinder als auch Erwachsene ausgelegt. | Freitags: 10-13 Uhr | Für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren |

| | | | |
|---|--|---------------------------------|---|
| | | | |
| 22. Backe, backe Kuchen... | Backen mit Kindern ist für Groß und Klein mit viel Freude, Kreativität und Genuss verbunden. Nicht das perfekte Ergebnis aus dem Backofen steht im Vordergrund, sondern vielmehr die gemeinsame Aktivität, bei der die kleinen *Bäcker: innen auch spielerisch in ihrer kognitiven & motorischen Entwicklung gefördert werden. | Mittwochs: 10.30-12:00 Uhr | Für alle Familien mit Kindern von 0-6 Jahren |
| 23. Kreatives Gestalten mit Stadtteilmutter | Kreatives Gestalten in unserer Kreativ-Werkstatt bietet den Familien einen Raum, um gemeinsam gestalterische Ideen zu entwickeln und zu verwirklichen. Kreativität fördert eine gesunde Entwicklung von Kindern und macht ihnen ganz besonders mit ihren Eltern Spaß. | Mittwochs: 10-14 Uhr | Für alle Familien mit Kindern von 2-6 Jahren |
| 24. Vorlesenachmittag | Wir laden alle Kinder und ihre Familien herzlich zu gemütlichen Vorlesenachmittagen mit uns ein. Meist dauert die erste Vorlesezeit etwa eine Stunde, die zweite folgt direkt im Anschluss. Gemütlich wird es für alle auf den großen Sitzsäcken, dem Sofa oder einfach auf dem dicken Teppich. Vorlesen fördert bildnerisches Denken, Konzentration, Sprachentwicklung und regt die Fantasie an. Vorlesen hilft, die Welt besser zu verstehen. | Donnerstags: 15-17 Uhr | Für alle Familien mit Kindern von 2-6 Jahren |
| 25. Mit allen Sinnen Lernen | Mit allen Sinnen lernen: Hören, Sehen, Tasten, Schmecken, Riechen. Die sogenannte multisensorische Lerntheorie besagt, dass das Gehirn leichter lernt, wenn mehrere Sinne parallel angesprochen werden. Hierzu stellen wir verschiedene Materialien für die Altersspanne 3-6 Jahre zur Verfügung für Sprachspiele, Zahlenspiele, Bewegungsspiele, dazu Übungen, die die Konzentration und Feinmotorik fördern. Die Kinder sammeln auf spielerische Weise Erfahrungswerte in einer Gruppe (Vorbereitung auf Schule). | Donnerstags: 15:00-17:00 Uhr | Für alle Familien mit Kindern von 3-6 Jahren. |

Wir freuen uns auf Ihre/ Eure Teilnahme, Anregungen, Mitwirkung und Beteiligung