



Projekt „Konak, Treffpunkt für Mädchen und junge Frauen“

Das Projekt „Treffpunkt für Mädchen und junge Frauen“ arbeitet seit 2018 im Schillerkiez und versucht mit seinen Angeboten, Mädchen und junge Frauen, die sich in verschiedenen sozialen und familiären Situationen oder in akuten Lebenskrisen und -umbrüchen befinden, mit unterschiedlichsten Angeboten zu unterstützen und ermutigen sie zur Entdeckung der eigenen Ressourcen und Stärken.

Das Projekt schafft Raum für Mädchen und junge Frauen unterschiedlichster Hintergründe und Lebenswelten sich zu begegnen, sich auszutauschen, sich wohlfühlen und miteinander aktiv zu werden.



Vielfalt e.V.

**Projekt Konak,  
Treffpunkt für Mädchen und junge  
Frauen im Nachbarschaftshaus  
„Vielfalt“**

Karlgartenstraße 6  
12049 Berlin

**T** 030 31567631  
**M** 01590 4158870  
**E** konak@vielfaltev.de

Fachliche Leitung: Dr. Levent Gülfirat  
Koordination: Helena Klößen

Öffnungszeiten:  
Montag 09.00-15.00 Uhr  
Dienstag - Donnerstag 09.00-18.00 Uhr  
Freitag 09.00-15.00 Uhr  
Samstag, Sonntag je nach Angebot

Anbindung:  
**U** Boddinstraße (U8)  
**Bus** 166, 104, M44

 [www.vielfaltev.de](http://www.vielfaltev.de)  
 [www.facebook.com/Vielfaltev](https://www.facebook.com/Vielfaltev)



**Projekt Konak  
Treffpunkt für Mädchen  
und junge Frauen**

**Programm Juli – Dezember 2019**

Träger des Projektes ist



Vielfalt e.V.

Montag	
09.00 – 15.00 Uhr	<b>Offenes Kiezcafé</b> (Vielfalt e.V)
Dienstag	
09.00 – 15.00 Uhr	<b>Offenes Kiezcafé</b> (Vielfalt e.V)
11.00 – 13.00 Uhr <b>am 1. und 3. Dienstag im Monat</b>	<b>Recycling- Projekt für Mädchen und junge Frauen</b> – Plastik, Papier, Aluminium, Stoffe, Holz, ... - Wie werden die Materialien hergestellt, welche Auswirkungen hat dies auf unsere Umwelt und wie können wir alte Materialien neu verwenden? Ansprechpartnerin: Frau Klaßen (Leitung)
Mittwoch	
09.00 – 15.00 Uhr	<b>Offenes Kiezcafé</b> (Vielfalt e.V)
10.00 – 11.30 Uhr	<b>Yoga für Mädchen und junge Frauen</b> – Zeit für sich selbst und die eigene Gesundheit Ansprechpartnerin: Frau Klaßen (Leitung)
11.00 – 14.00 Uhr <b>Mit Anmeldung!</b>	<b>Beratung für Geflüchtete/ Migrant*innen</b> Asyl, Aufenthalt, Lebensthemen, Sprache der Beratung: deutsch, englisch, spanisch, französisch, arabisch – für andere Sprachen anfragen oder Sprachmitler*in mitbringen, bitte mit Voranmeldung, Ansprechpartnerin: Frau Klaßen (Leitung)
11.00 – 13.00 Uhr	<b>Tanz - Frauen tanzen Tänze aus verschiedenen Kulturen,</b> Ansprechpartnerin: Frau Klaßen (Leitung)
14.00 – 17.00 Uhr	<b>Offene Näh- und Kreativwerkstatt,</b> Treffpunkt für alle Handarbeitsbegeisterten, Nähmaschinen und Material sind vorhanden. Ansprechpartnerin: Frau Klaßen (Leitung)
Donnerstag	
09.00 – 15.00 Uhr	<b>Offenes Kiezcafé</b> (Vielfalt e.V)
10.00 – 12.00 Uhr <b>Mit Anmeldung!</b>	<b>offene Beratung der Medienwerkstatt Schillerkiez,</b> Alles rund um Digitales, Foto, Film und Internet, mit Voranmeldung. Ansprechpartnerin: Frau Klaßen (Leitung)

Freitag	
09.00 – 15.00 Uhr	<b>Offenes Kiezcafé</b> (Vielfalt e.V)
09.30 – 12.30 Uhr	<b>Gesundheitskurs für Mädchen und junge Frauen</b> – Alles rund ums Thema Ernährung, Bewegung, gesunde Lebensweise. Ansprechpartnerin: Frau Klaßen (Leitung)
10.00 – 12.00 Uhr	<b>Frauenfrühstück</b> – gemeinsames vorbereiten und frühstücken mit Mädchen und jungen Frauen aus der Nachbarschaft Ansprechpartnerin: Frau Klaßen (Leitung)
11.00 – 15.00 Uhr <b>an jedem ersten Freitag im Monat</b>	<b>Gemeinsamer Ausflug von Frauen</b> Ansprechpartnerin: Frau Klaßen (Leitung)
17.00 – 19.00 Uhr	<b>Lebensberatung für Mädchen und junge Frauen</b> – Beratung zu alltäglichen Problemen und Lebenssituationen. Ansprechpartnerin: Frau Klaßen (Leitung)
19.00 – 21.00 Uhr <b>Mit Anmeldung!</b>	<b>Frauenchor</b> – Frauen singen gemeinsam Lieder aus verschiedenen Kulturen und treten ggf. bei Veranstaltungen auf, in Kooperation mit dem Verein von Migrantinnen Berlin e.V Mit Anmeldung! Ansprechpartnerin: Frau Klaßen (Leitung)
Sonntag	
15.00 – 18.00 Uhr	<b>Mädchen- und Frauencafé</b> – Bei Kaffee und Kuchen entspanntes Zusammensein und Austausch unter Mädchen und jungen Frauen. Ansprechpartnerin: Frau Klaßen (Leitung)
15.00 – 18.00 Uhr	<b>Theaterkurs für Mädchen und junge Frauen</b> – Frauen proben Theaterstücke und lernen professionelle Schauspieltechniken, Ansprechpartnerin: Frau Klaßen (Leitung)

## Ziele

Wir fördern und stärken die Ressourcen und Kompetenzen von Mädchen und jungen Frauen.

Wir unterstützen Mädchen und junge Frauen dabei, mit möglichen Herausforderungen des Alltags (z.B. in den Bereichen Arbeit, Schule, Wohnen und Partnerschaft) umzugehen.

Wir bieten Mädchen und jungen Frauen Gelegenheiten, Anlässe und einen geschützteren Rahmen, um sich zu solidarisieren, sich gegenseitig zu helfen, zu lernen, zu diskutieren oder auch zu streiten – in Alltagsfragen wie auch in größeren politischen Zusammenhängen.

Wir fördern und stärken den interkulturellen Dialog und die Begegnung.

Wir bieten Mädchen und jungen Frauen mit Migrationshintergrund und Fluchterfahrung einen vertrauensvollen und neutralen Raum an.

Wir stärken und fördern das Selbstwertgefühl und die Partizipation von Mädchen und jungen Frauen.



Gefördert von:

**Aktion**  
**MENSCH**

