

Familienzentrum Vielfalt



Gefördert von:



In Kooperation mit der Kita Silbersteinstraße

Familienzentrum Vielfalt
 Silbersteinstraße 129, 12051 Berlin
 T: 030/67945877
 E: familienzentrum-vielfalt@vielfaltev.de

Angebote im Familienzentrum Vielfalt

Angebot:	Beschreibung:	Wochentag und Zeitraum:	Bemerkungen:
1. Eltern-Kind Café	Im Elterncafé haben Eltern die Möglichkeit, sich untereinander besser kennenzulernen und zu vernetzen. Ebenso können Eltern sich bei uns zu verschiedenen Fragen Unterstützung und Beratung holen. In gemütlicher *Kaffee und Kuchen Atmosphäre* ist ein Austausch über Fragen rund um Kinder und Familie möglich.	Mo:10-12 Uhr Di, Do:10-17 Uhr Fr: 10-15 Uhr	Für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren
2. Sprechstunde der Stadtteilmutter	Familien können mit ihren Themen oder auch behördlichen Unterlagen/Anträgen ins Familienzentrum kommen und sich dort Unterstützung holen. Bei Bedarf vermitteln wir an spezialisierte Beratungsstellen. Unsere Beratung erfolgt in arabischer und deutscher Sprache.	Mo, Mi, Fr: 10-12 Uhr	Koordination über Diensthandy der Stadtteilmutter: 015904158871
3. Spielgruppe nach Montessori	In einer liebevoll gestalteten Umgebung, ausgestattet mit Montessori-Material werden Kinder zu ganzheitlichen Erfahrungen über alle Sinne inspiriert. Gemeinsame Aktivitäten wie Singen, Musizieren, Tanzen und Geschichtenerzählen sind Teil der Spielgruppe.	Mo: 10-12 Uhr	Für Kinder von 1-3 Jahren
4. Erziehungsberatung mit Leitung des Familien – zentrums	Die Erziehungsberatung bietet Familien Unterstützung in Erziehungsfragen, bei persönlichen oder familienbezogenen Problemen und gibt ebenfalls eine erste Orientierung in Krisensituationen.	Mi: 12-14 Uhr	Für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren
5. Deutsch für Mütter mit Babys	In Kooperation mit der Volkshochschule verbessern Mütter ihre Deutschkenntnisse. Ihre Kinder werden während des Angebots von unserem Fachpersonal betreut.	Di: 13-15:15 Uhr	Für Mütter mit Kindern von 0-3 Jahren
6. Spielnachmittag mit Waffeln	In unserem Eltern-Kind-Café kann bei leckeren Waffeln gespielt und in den Austausch getreten werden.	Di: 14-16:30 Uhr	Für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren

7. Deutschkurs mit der VHS	In Kooperation mit der Volkshochschule findet im Familienzentrum zweimal wöchentlich ein Deutsch-Kurs für Eltern statt. Es werden Inhalte auf dem Niveau A1 für die Erlangung und Festigung erster Sprachkenntnisse vermittelt.	Mi und Fr: 9:15-12:45 Uhr	Für alle Mütter/Väter, die Deutsch lernen möchten
8. Krabbelgruppe nach Montessori	In einer liebevoll gestalteten Umgebung, ausgestattet mit Montessori-Material werden Kinder angeregt, ganzheitliche Erfahrungen über alle Sinne zu machen. Gemeinsame Aktivitäten wie Singen, Musizieren und Geschichtenerzählen sind Teil der Krabbel-Gruppe.	Do: 10-12 Uhr	Für alle Familien mit Kindern von 0-1 Jahr
9. Sprechstunde der Kita-Leiterin	In der Sprechstunde der Leiterin der Kita Silbersteinstraße können Fragen zu Kitaplatzsuche und Auswahl, zum Bewerbungsverfahren besprochen werden.	1. Mittwoch im Monat: 11-12 Uhr	Für alle Familien mit Kindern von 0-6 Jahren
10. Hebammen-Sprechstunde	Die Hebammen-Sprechstunde unterstützt werdenden Mütter bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillzeit und Wochenbett.	Mi: 12-13 Uhr	Für Schwangere und Mütter mit Babys bis zum 9. Monat. Die Abrechnung folgt über die Krankenkasse
11. Musik-Rhythmus-Gruppe	Das Angebot verbindet musikalische Elemente mit Bewegung und Spiel. In der Gruppe wird gesungen, getanzt und gespielt.	Mi: 15-17 Uhr	Für Kinder von 1-3 Jahren
12. Impulse für Achtsamkeit	Familien können durch das Angebot verschiedene Techniken, die die Selbstwahrnehmung schulen und dem Stressabbau dienen, erlernen. Das "Hier und Jetzt" bewusster erleben.	1. und 4. Freitag im Monat, Workshop 10-14 Uhr	Für alle Familien mit Kindern von 0-6 Jahren
13. Musik und Theater	Im Musik und Theater-Angebot wird spielerisch die Fantasie angeregt, Kinder lernen Darsteller mit verschiedenen Charakteren kennen und nehmen unterschiedliche Blickwinkel auf Personen und Ereignisse ein. Durch Schauspiel und Tanz machen Kinder neue Körpererfahrungen, leben Gefühle und Erlebnisse aus.	Fr: 15-17 Uhr	Für Kinder von 1-4 Jahren
14. Familienfrühstück	Familien sind eingeladen, sich bei gemeinsamem Frühstück kennenzulernen und in Austausch zu verschiedenen Themen zu gehen. Wir stellen zum Selbstkostenbeitrag/ Spende Brötchen/ Brot, Kaffee, Tee und Aufstrich bereit. Obst und Gemüse kann gerne mitgebracht werden.	Sa, So: 10-12 Uhr	Für alle Familien mit Kindern von 0-6 Jahren

15. Vater-Kind-Gruppe	In der Vater-Kind-Gruppe werden spezielle Angebote und Ausflüge für Väter und ihre Kinder durchgeführt. Diese können außerhalb sowie auch im Familienzentrum stattfinden. Väter haben die Gelegenheit, ihre Erfahrungen miteinander auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen und ein Netzwerk bzw. Kontakte aufbauen.	So: 12-14 Uhr	Für alle Väter mit Kindern von 0-6 Jahren
16. Bewegungsspiele	Das Angebot *Bewegungsspiele* ist eine offene Gruppe für Familien mit Kindern von 3-6 Jahren. Entdecken, ausprobieren, fühlen, begreifen – In den ersten Lebensjahren findet das Lernen über Bewegung statt. Den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder wollen wir durch verschiedene Bewegungsangebote unterstützen und fördern.	Mo: 14-16 Uhr	Für alle Familien mit Kindern von 3-6 Jahren
17. Kreatives Gestalten	Die Kreativ-Werkstatt bietet den Familien einen Raum, um gemeinsam gestalterische Ideen zu entwickeln und zu verwirklichen. Kreativität fördert eine gesunde Entwicklung bei Kindern und macht ihnen besonders mit ihren Eltern Spaß.	Do: 15-17 Uhr	Für alle Familien mit Kindern von 0-6 Jahren
18. Modellieren und Gartenarbeit	Zur Herbstzeit wird Kindern mit ihren Eltern der Umgang mit Modelliermasse nahegebracht (kneten, rollen, drehen, biegen, walzen, Phantasieformen anfertigen), Förderung motorischer Fertigkeiten, Kreativität, Selbstwirksamkeit und Erfolgserlebnissen. Frühjahr/Sommer zusätzlich Gartenarbeitsgruppe mit Kindern und Eltern.	Sa: 15-17 Uhr	Für alle Familien mit Kindern von 0-6 Jahren
19. Kreativnachmittag	Am Kreativnachmittag in unserer Werkstatt können Ideen zum Werken und Basteln umgesetzt werden.	So: 13-16 Uhr	Für alle Familien mit Kindern von 2-6 Jahren
20. Babymassage	Die Babymassage stärkt die Eltern-Kind-Bindung; intensive Berührung wirken sich positiv auf Körperwahrnehmung und Wohlbefinden aus.	21.2.-11.4.2022 8x, jeden Montag 9:30 Uhr	Angebot der <u>Frühen Hilfen</u> Für alle Familien mit Babys von 0-9 Monaten
21. Erste Hilfe am Kind	Im Kurs lernen Eltern Kindern in Notfällen zu helfen, bessern ihre Vorkenntnisse in der Ersten Hilfe auf und können dadurch auch präventive Maßnahmen ergreifen.	11.03.2022: 10-14:30 Uhr 13.05.2022 und 17.06.2022: 10-14:30 Uhr	Angebot der <u>Frühen Hilfen</u> Für alle Familien mit Kindern von 0-6 Jahren

<p>22. Seminare zum Thema Beikost und Schlaf</p>	<p>In unseren Seminaren erhalten Eltern hilfreiche Informationen, Anregungen und Tipps zu den Themen Beikost und Schlaf.</p>	<p><u>Teil 1:</u> 03.05.22 <u>Teil 2:</u> 10.05.22 Di: 9:30-11:30</p> <p><u>Teil 1:</u> 30.08.22 <u>Teil 2:</u> 06.09.22 Di: 9:30-11:30</p> <p><u>Teil 1:</u> 13.09.22 <u>Teil 2:</u> 20.09.22 Di: 9:30-11:30</p> <p>Kurz-Seminar: 25.10.22 Di: 9:30-11:30</p>	<p>Angebot der <u>Frühen Hilfen</u></p> <p>Für alle Familien mit Kindern von 0-1 Jahr</p>
<p>23. Malort nach Arno Stern:</p>	<p>„Die Lust zu malen ruht in jedem Menschen“, schreibt Arno Stern in seinem Buch „Das Malspiel und die natürliche Spur“. Malen aus reiner Lust, aus einem inneren Bedürfnis heraus. Ohne Deutung, ohne Wertung. Bei unserem Angebot *Malort nach Arno Stern* können sich die Kinder ganz und gar dem Malen widmen, ohne sich nach bestimmten Erwartungen richten zu müssen, ohne inhaltliche Vorgaben. Der Malort wird von den Begleiterinnen sorgfältig vorbereitet.</p>	<p>Sa: 13-15 Uhr</p>	<p>Für alle Familien mit Kindern von 2-6 Jahren</p>
<p>24. Bilderbuchbetrachtung mit Kamishibai:</p>	<p>Beim Angebot *Bilderbuchbetrachtung mit Kamishibai* können Kinder im Hinblick auf ihre Sprachförderung einen ganz neuen Zugang zur Sprache erhalten und erweitern ihren Wortschatz. Das Erzähltheater fördert ebenso Kreativität, das Sprechen vor Gruppen sowie die Verarbeitung von Emotionen.</p>	<p>Sa: 11-12 Uhr</p>	<p>Für alle Familien mit Kindern von 2-6 Jahren</p>
<p>25. Auf die Plätze, fertig los! Spielen, Toben, Tanzen</p>	<p>"Erkläre es mir - und ich vergesse es. Zeig es mir - und ich erinnere mich. Lass es mich tun - und ich verstehe es". (Konfuzius) Kinder entdecken und erforschen selbsttätig Bewegung, Spiel und Tanz. Dies stärkt das Selbstvertrauen und das Vertrauen der Eltern in die Fähigkeiten des Kindes. Im Vordergrund steht eine freie und selbstbestimmte Bewegungs- und Spielentwicklung.</p>	<p>Do: 13-16 Uhr</p>	<p>Für alle Familien mit Kindern von 3-6 Jahren</p>

26. Bewusstes Kochen und Backen:	Hier können die Kinder erleben, wie aus natürlichen Lebensmitteln ein Imbiss, Backwaren oder das Mittagessen hergestellt werden. Sie können an der Zubereitung mitwirken und so die Verarbeitung der Lebensmittel beim Kochen und Backen kennenlernen.	So: 11-14 Uhr	Für Familien mit Kindern von 3-6 Jahren
27. Kochen für alleinerziehende Mütter/Väter	Essen ist ein wesentlicher Bestandteil der verschiedenen Kulturen. Rezepte aus unterschiedlichen Regionen transportieren immer auch Wissen über diejenigen, die kochen. Interessierte alleinerziehende Mütter und Väter mit und ohne Fluchthintergrund können sich mit dieser Erfahrung gemeinsam bereichern.	Do: 13-16 Uhr	Für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren
28. Thementisch mit Expert*innen/ Stadtteil-müttern bei Kaffee und Kuchen	Jeden Freitag können Familien verschiedene Thementische betrachten, sich an ihnen informieren und miteinander austauschen. Es stehen Thementische zu DIY (Do It Yourself - Selbstbau-Projekte), Natur, 9 U-Untersuchung, Wohlfühlen, Ernährung und Bewegung, Buchvorstellungen, Jahreszeiten (-Kleidung) bereit. Zu jedem Thema werden Informationen sowohl für Kinder als auch Erwachsene ausgelegt.	Fr: 11-13 Uhr	Für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren

Wir freuen uns auf Ihre/ Eure Teilnahme, Anregungen, Mitwirkung und Beteiligung